

# Školní program proti šikaně a kyberšikaně 2014

## Úvod :

Co je šikana a kyberšikana?

Šikanování ( z fr. chicane = týrání) je způsob chování umožňující většinou v bezprostřední komunikaci fyzickým a psychickým týráním druhých získat nad nimi pocit převahy, moci či určité výhody. Jedná se o agresivní, nezákonné chování , trpěné, či dokonce podporované určitou skupinou. Jde o chování asociální!

Kyberšikana představuje úmyslné urážky , vyhrožování, zesměšňování nebo obtěžování druhých prostřednictvím moderních komunikačních prostředků, většinou v delším časovém období (internet, mobilní telefon- sms, ...) Většinou jde o anonymní útoky.

## Stadia šikany:

1. **Zrod ostrakismu** - mírné, převážně psychické formy agrese, kdy je jeden člen skupiny odsouván na okraj, je ostatními odmítán.
2. **Manipulace a agrese** – počáteční podoba šikanování
3. **Vytvoření jádra** – tvorba skupiny agresorů, vzniká mezi nimi spolupráce. Projevy agrese se stávají důraznějšími. Jde o moment zlomu.
4. **Většina přijímá normy agresorů**
5. **Dokonalá šikana – totalita** – normy agresorů jsou respektovány a přijímány téměř všemi členy skupiny. Skupina je zřetelně rozdělena na ovládající a ovládané, hlavním motivem je strach z týrání.

## Nepřímé znaky šikanování

1. Jedinec je o přestávkách osamocen, bez kamarádů
2. Při přestávkách se drží poblíž učitelů
3. Není respektován při týmových sportech a hrách
4. Uzavírá se stále více do sebe
5. Je na něm znát stísněnost a úzkost, a to především v situacích, kdy má nahlas projevit svůj názor před třídou
6. Jeho věci jsou často rozházené, poškozené a on sám to odmítá vysvětlit
7. Jeho prospěch se nevysvětlitelně zhoršuje
8. Zvyšují se jeho absence
9. Nedokáže vysvětlit modřiny, odřeniny, atd.

## Přímé znaky šikanování

1. Posměšné poznámky, nadávky, hrubé žerty, ponižování
2. Nátlak na jedince, vymáhání darů nebo peněz
3. Panovačné příkazy ze strany spolužáků
4. Nátlak na vykonávání nezákonných , trestných nebo amorálních činů
5. Rány, štouchání,postrkování, aniž by docházelo k jejich oplácení ze strany oběti
6. Nerovné pranice

## Zvláštní rysy kyberšikany

- časová neomezenost
- široké publikum
- anonymita

## Pravidla proti šikaně

- 1. Nenech týrat sebe ani své kamarády**
- 2. Měj oči otevřené a všímej si svého okolí**
- 3. Zastaň se vždy slabších a mladších, i když to nejsou tví kamarádi**
- 4. Máš-li podezření, že někdo někoho nebo tebe šikanuje, vždy upozorni dospělého ( rodič, učitel )**
- 5. Upozorněním na šikanu nikoho „nebonzuješ“, neudáváš ani nežaluješ**
- 6. Upozorněním na šikanu můžeš zabránit násilí na druhém či jeho neštěstí**
- 7. Ten, kdo si troufne pouze na slabšího a většinou jen v partě sobě podobných je ve své podstatě „ubohý chudák“.**
- 8. Je pouze jen na každém z nás, zda v našem okolí budou mít „navrch“ lidé slušní nebo grázlové, kteří nám všem budou znepríjemňovat život**